

1. GANZ SCHNELL JUNG 10 TIPPS FÜR EILIGE

2 Stunden: ZUM FRISEUR GEHEN. Über die Zeit können wir nicht herrschen – über unsere Haare schon. Frizzy Strähnen, spröde Spitzen und ein Grauschleier machen uns älter als jede Falte. Gegenmittel: frische Farbe, keine zu strengen Schnitte, feine Low- oder Highlights.

1 Stunde: TURBO-MASKE AUFTRAGEN. Noch eine Stunde bis zur Party, stattdessen sieht man einfach nur urlaubsreif aus? Zeit für eine Soforthilfe-Maske, die die Haut erfrischt, aufpolstert und für rosige Wangen sorgt. Sofort-Helfer: „Resilience Instant Action Lift Treatment“ von Estée Lauder, „Vinoperfect Masque Peeling Éclat“ von Caudalie.

20 Minuten: AUGENBRAUEN TUNEN. Sauber zupfen, den oberen Rand mit einem dunklen Augenbrauenstift betonen, die Haut direkt unter der Braue mit einem Highlighter aufhellen – das öffnet den Blick! TIPP: Der 2-in-1-Stift „Eyebrow Lift & Define“ von Isadora kann beides!

15 Minuten: AUGENCREME MIT KOFFEIN AUFTRAGEN. Koffein regt die Durchblutung an, und kleine Schwellungen und Schatten verschwinden unmittelbar.

10 Minuten: DUNKLEN LIPPENSTIFT SPARSAM EINSETZEN. Ja, dunkle Farben sind gerade DER Trend, aber hellere Nuancen schmeicheln der Haut und somit dem Alter erheblich mehr.

5 Minuten: EINE DICKE LIPPE RISKIEREN. „Plumping“-Lippenstifte schmuggeln Moleküle in die Haut und verzehnfachen ihr Volumen, indem sie hauteigene Feuchtigkeit an sich binden. Der Effekt: sehr sexy, sehr jung. Hat den erwünschten Lip-Booster-Effekt: „Sexy Mother Pucker“ von Soap & Glory.

3 Minuten: CONCEALER NUTZEN. Pigmentflecken und Schatten im inneren Augenwinkel einfach wegtupfen – das verjüngt den Look sofort. Der Klassiker: „Touche Éclat“ von Yves Saint Laurent.

2 Minuten: AUGENTROPFEN VERWENDEN. SOS-Tipp unter Visagisten, macht den Blick sofort klarer und frischer.

1 Minute: LIFTING MIT ROUGE. Einfach Rouge oberhalb der Wangenknochen auftragen, das hebt das Gesicht optisch an.

30 Sekunden: PARFUM BENUTZEN. Und zwar eins, das nach einem Hauch rosa Grapefruit duftet – lässt einen sofort jünger wirken (z. B. „Meet Cleopatra“ von Tocca).

2. DIE NÄCHSTE, BITTE: WAS BEIM BEAUTY-DOC ANGESAGT IST



ExtraTIPP

GOLD FÜR GRÜN: Olivenbäume sind die Anti-Aging-Großmeister aus der Natur. Kalt gepresst enthält ihr Öl alles, was die Haut zum Jungsein braucht – innerlich wie äußerlich



BOTOX 2.0 Die Erfolgs-story von Botox (genauer gesagt „Vistabel“, so heißt das am meisten benutzte, gegen Falten zugelassene Präparat) ist noch lange nicht am Ende. Generell wird an mehr Stellen als früher gespritzt, neuerdings zum Beispiel auch zum Lifting der Augenbrauen, und dank mehr Schulungen und Erfahrung gibt es auch größere Sicherheit. Jüngster Trend: Botox to go, aber de luxe! In München hat mit „Smoothline“ die erste spezialisierte „Walk-in“-Praxis eröffnet, die Facharztbehandlungen ohne Terminabsprache anbietet.

Info Treatment ab 100 Euro, geeignet bei Mimik-Falten. Bei Dermatologen.

NEUE PEELINGS Kinder haben ihn, Frauen wollen ihn – einen ebenmäßigen, feinporigen Teint. Dieser Wunsch wird jetzt mit den neuen Peelings, die ohne Risiken und Schmerzen auskommen, erfüllt. Statt einmal die Haut tief anzugreifen, wirken diese eher durch den wiederholten Einsatz ihrer smarten Wirkstoffe. Zum Beispiel: von Sothys: „Resurfacing Peeling“ (Mikrodermabrasion „light“ plus Fruchtsäure), von Skinceuticals: „Pigment Balancing Peeling“ (mit Emblica gegen Pigmentflecken), von MD Skincare: „Alpha Beta Facial“ (Fruchtsäure-Allrounder).

Info Um 100 Euro, gut bei fahlem Teint/Pigmentflecken. Bei Dermatologen und Kosmetikerinnen.

ULTHERA Radiowellen- und Ultraschallbehandlungen versprechen seit ein paar Jahren, die hauteigene Kollagenproduktion zu stimulieren und so ein Lifting ohne Skalpell zu ermöglichen. Es gab immer wieder Berichte von Nebenwirkungen, doch die neueste Geräte-Generation scheint die Kinderkrankheiten überwunden zu haben. „Wir können das erste Mal so tief unter der Haut Energie abgeben, ohne die Haut zu verletzen“, sagt Dr. Regina Wagner, Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie in Hamburg.

Info Behandlung ab 750 Euro, gut für Straffung aller Hautpartien inkl. Hals. Adressen von Fachärzten unter www.ultima.de.

LIQUID LIFTING Dieses It-Treatment der letzten Jahre ist nach wie vor extrem gefragt! Hierbei wird unter die Wangenmuskeln ein Filler – üblicherweise Hyaluronsäure – injiziert und das Gesicht aufgepolstert. Vorteil: toller Effekt, kaum Regenerations-/Abheilungszeit. Nachteil: nicht dauerhaft. Dennoch: „Liquid Lifting ist eine echte Alternative zum herkömmlichen Lifting“, sagt Dr. Stefan Duve, Dermatologe aus München. „Selbst bei deutlichen Alterszeichen reicht für zwei von drei Patienten das Ergebnis völlig aus.“

Info Ab 650 Euro (je nach Menge), ideal für schlanke Frauen, die ein ausgemergeltes Gesicht fürchten. Bei spezialisierten Dermatologen.